



## Les pleurs

Clarifier en soi ce que cela provoque / stimule.... Qu'est-ce que les pleurs de cet enfant déclenchent en moi?

Nous avons des blessures ancrées dans nos mémoires cellulaires, qui seront réactivés par certains stimuli. Nos réactions n'auront pas les mêmes intensités selon les pleurs émis. Et si ces pleurs-là résonnent encore trop fort en nous, il est préférable de passer le relais à quelqu'un d'autre.

Aussi être parent est dans un premier temps créé la vie. Un petit être vient au monde et la mission de le protéger se dessine. Jusqu'où va le rôle de protecteur?...

Même si en protégeant on pense faire bien, on s'aperçoit très vite que certains tracassés ne seront pas épargnés et l'enfant va tout de même traverser des souffrances, des difficultés. Et c'est justement en surmontant que l'on apprend. Dans le désir de franchir l'obstacle, l'individu va mettre en œuvre toutes ses compétences, voir même en développer de nouvelles, afin d'acquiescer de la compréhension de son corps, des événements, du monde matériel et relationnel qui l'entour, développer des stratégies, bref, fabriquer des connexions et mûrir son cerveau.

Le rôle de l'adulte est d'accompagner cette mise en place d'outils que l'enfant aura besoin tout au long de sa vie, en lui donnant des repères, l'éveiller à de nouvelles perspectives - sans faire à sa place - en étant présent dans ses peines, ses joies, ses tristesses, ses colères, ses déceptions - sans susciter d'autres émotions que celles qui sont la réalité de l'enfant ici et maintenant. C'est une perpétuelle danse de la justesse d'être parent.

### Accueillir les pleurs de l'enfant

Il peut y avoir mille raisons pour qu'un enfant pleure. Accueillir par une présence pleine et convaincue des bienfaits que procure ce temps d'écoute, détendu et détaché de toute idée culpabilisante (« ça ne marche pas avec moi », « je ne suis pas parfait »,...) ou d'attentes que les pleurs cessent.

Parfois l'enfant a juste besoin de pleurer et qu'on soit là pour écouter (dans les bras c'est encore mieux), en berçant chantant, rassurant par des mots doux, sereins et apaisants.