



## La MOTRICITE

La motricité joue un rôle essentiel dans le développement de l'enfant.

Car la mise en mouvement va permettre le développement du cerveau pour installer les capacités sensorielles, cognitive, affective et mentale.

Et comme l'enfant à une capacité d'apprendre naturellement, notre rôle en tant qu'éducateur\*, est de favoriser des espaces simples et propices à l'exploration de divers univers.

La motricité va permettre à l'enfant de passer d'étape en étape par la maîtrise de son corps dans l'espace... Vigilance, rien ne sert de faire à sa place (le mettre assis, le mettre debout par les mains,...) l'enfant n'apprendra pas plus vite, au contraire. Chaque étape comporte des sous-étapes qui permettent de renforcer et d'assurer la posture définitive, à défaut la posture peut être parasitée par des "appuis malhabiles".

Plus l'enfant marchera à pattes ou rampera, plus il installe les fondements de la posture d'après (et bien au-delà...) Faire de la « régression », est bon a la santé ! Amusez-vous avec les enfants, à marcher à pattes, à ramper... prenez-conscience de vos appuis : est-ce que vos pieds sont bien ancrés dans le sol ? Vos mains sont-elles absente quand vous rampez ? avancez-vous avec vos avant-bras uniquement? ...

A travers le mouvement l'enfant va développer l'autonomie, la confiance en lui, tout un tas de sentiment qui vont faire naître et grandir en lui sa façon d'être au monde.

L'adulte à un rôle important à jouer, car pour certains parents une bonne dose de lâcher prise est à prescrire... être présent, laisser l'enfant expérimenté en toute confiance.

Confiance en vous d'abord, car quand il se fait mal, vous êtes là si, il a besoin que vous le secouriez (noté cette phrase avec considération), nul besoin d'anticiper le malheur, prévoyez des commentaires positifs → « tu es tombé, je vois. As-tu besoin de mon aide pour te relever, ou pour te reconforter? » lui laisser la liberté de prendre soin de lui tout seul, c'est lui permettre d'être considéré en tant qu'individu pensant, et qu'un jour il pourra faire par lui-même.

Et puis confiance en lui, car si tout petit il apprend les limites de son corps et de l'espace qui l'entoure... d'espace en espace, de limite en limite, il apprendra comment gérer chaque situation et sera adapter sa posture, son équilibre, les enjeux, ...

\*éducateur: que ce soit le parent, ou tout adulte qui accompagne l'enfant dans son quotidien